

科目別通信・事前・事後学習とする内容及び時間

科目	項目	研修時間(h)			
		通学		通信	合計
		講義演習	実習		
1.職務の理解	(1)多様なサービスの理解	3.0	0	—	3.0
	(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3.0	0	—	3.0
	小計	6.0	0	—	6.0
2.介護における尊厳の保持・自立支援	(1)人権と尊厳を支える介護	0	—	5.0	5.0
	(2)自立に向けた介護	1.5	—	2.5	4.0
	小計	1.5	—	7.5	9.0
3.介護の基本	(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	0	—	1.5	1.5
	(2)介護職の職業倫理	0	—	1.5	1.5
	(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	1.5	—	0	1.5
	(4)介護職の安全	1.5	—	0	1.5
	小計	3.0	—	3.0	6.0
4.介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(1)介護保険制度	1.5	—	1.5	3.0
	(2)医療との連携とリハビリテーション	1.5	—	1.5	3.0
	(3)障がい者自立支援制度及びその他制度	0	—	3.0	3.0
	小計	3.0	—	6.0	9.0
5.介護におけるコミュニケーション技術	(1)介護におけるコミュニケーション	0	—	3.0	3.0
	(2)介護におけるチームのコミュニケーション	3.0	—	0	3.0
	小計	3.0	—	3.0	6.0
6.老化の理解	(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	0	—	3.0	3.0
	(2)高齢者と健康	3.0	—	0	3.0
	小計	3.0	—	3.0	6.0
7.認知症の理解	(1)認知症を取り巻く状況	0	—	1.5	1.5
	(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	0	—	1.5	1.5
	(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	—	0	1.5
	(4)家族への支援	1.5	—	0	1.5
	小計	3.0	—	3.0	6.0
8.障がいの理解	(1)障がいの基礎的理解	0	—	0.75	0.75
	(2)障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識	0	—	0.75	0.75
	(3)家族の心理、かかり支援の理解	1.5	—	0	1.5
	小計	1.5	—	1.5	3.0
9.こころとからだのしくみと生活支援技術	I (9-1)基本知識の学習(10~13h)				
	(1)介護の基本的な考え方	0	—	4.0	4.0
	(2)介護に関するこころのしくみの基本的理解	0	—	4.0	4.0
	(3)介護に関するからだのしくみの基本的理解	0	—	4.0	4.0
	小計	0	—	12.0	12.0

科目	項目	研修時間			
		通学		通信	合計
		講義演習	実習		
9.こころとからだのしくみと生活支援技術	Ⅱ(9-2)生活支援技術の学習(50～55h)				
	(4)生活と家事	4.0	0	0	4.0
	(5)快適な居住環境整備と介護	3.0	2.0	0	5.0
	(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	3.0	2.0	0	5.0
	(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	2.0	0	8.0
	(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	2.0	0	8.0
	(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	3.0	0	9.0
	(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	3.0	0	9.0
	(11)睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護	1.5	0	0	1.5
	(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	1.5	0	0	1.5
	小計	37.0	14.0	0	51.0
	Ⅲ(9-3)生活支援技術演習(10～12h)				
	(13)介護過程の基礎的理解	6.0	—	0	6.0
	(14)総合生活支援技術演習	6.0	—	0	6.0
小計	12.0	—	0	12.0	
科目小計	49.0	14.0	12.0	75.0	
10.振り返り	(1)振り返り	2.0	0	—	2.0
	(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	2.0	0	—	2.0
	小計	4.0	0	—	4.0
合計	77.0	14.0	39.0	130.0	

以上